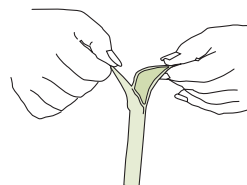
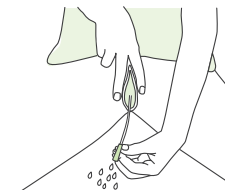




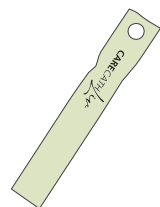
Waschen Sie vor der Katheterisierung immer gründlich Ihre Hände. Zur Katheterisierung können Sie auch Einmalhandschuhe tragen.



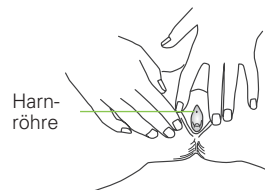
Ziehen Sie den Katheter aus der Verpackung. Bitte achten Sie darauf, dass sie den Katheter erst direkt vor der Anwendung aus der Verpackung entnehmen, so dass dieser steril bleibt.



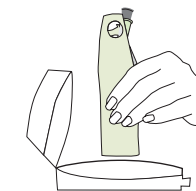
Wenn der Urin zu fließen beginnt, schieben Sie den Katheter noch ein klein wenig weiter vor, damit sich beide Augen (Löcher) in der Blase befinden. Wenn kein Urin mehr fließt, entfernen Sie den Katheter langsam und mit Drehbewegungen, so dass auch etwaiger Restharn aus der Blase abfließen kann.



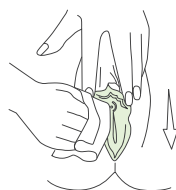
Nehmen Sie den Katheter zur Hand und legen diesen flach vor sich bereit, so dass der Katheter in der Flüssigkeit liegt. Zum Öffnen ziehen Sie die Verpackung am Ende mit der Öffnung auseinander. Achten Sie darauf, die Verpackung senkrecht zu halten, damit die inliegende Flüssigkeit nicht austritt.



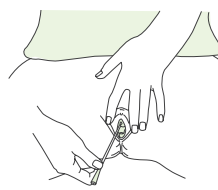
Spreizen Sie die Schamlippen auseinander. Nutzen Sie gegebenenfalls zur Orientierung für die ersten Male einen Spiegel.



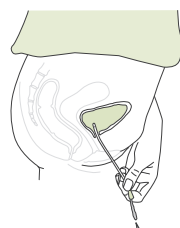
Schieben Sie den benutzten Katheter zurück in die Verpackung. Und verschließen Sie die Verpackung mit dem Deckel, so dass der benutzte Katheter wieder verstaut ist.



Tränken Sie eine Kompresse (z.B. 7,5 x 7,5 cm) mit einem Schleimhautdesinfektionsmittel. Spreizen Sie die Schamlippen mit dem Zeige- und Mittelfinger. Desinfizieren Sie Ihren Genitalbereich und die umgebenden Schamlippen. Achten Sie darauf, dass Sie vom Genitalbereich zum After hin wischen.



Führen Sie die Katheterspitze in die Öffnung der Harnröhre ein. Sollten Sie versehentlich den Katheter in die Vagina eingeführt haben, entsorgen Sie den Katheter bitte und nehmen Sie einen neuen.



Schieben Sie den Katheter vorsichtig durch die Harnröhre vor, bis der Katheter die Blase erreicht.



Entsorgen Sie den Katheter und die Verpackung im Restmüll. Bitte werfen Sie den Katheter nicht in die Toilette. Waschen Sie sich zum Abschluss noch mal gründlich die Hände.