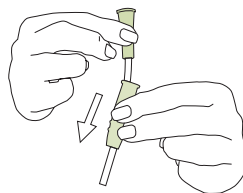




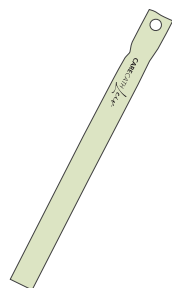
Waschen Sie vor der Katheterisierung immer gründlich Ihre Hände. Zur Katheterisierung können Sie auch Einmalhandschuhe tragen.



Zum Einführen lösen Sie die Führungshilfe vom Griffstück und schieben es so weit nach vorne, so dass Sie den Katheter, ohne diesen zu berühren, in die Harnröhre schieben können.



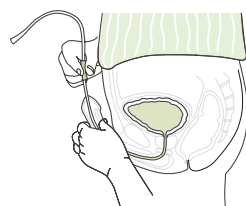
Wenn der Urin zu fließen beginnt, schieben Sie den Katheter noch ein klein wenig weiter vor, damit sich beide Augen (Löcher) in der Blase befinden. Wenn kein Urin mehr fließt, entfernen Sie den Katheter langsam, so dass auch etwaiger Restharn aus der Blase abfließen kann.



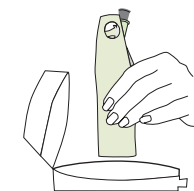
Nehmen Sie den Katheter zur Hand und legen diesen flach vor sich bereit, so dass der Katheter in der Flüssigkeit liegt. Zum Öffnen ziehen Sie die Verpackung am Ende mit der Öffnung auseinander. Achten Sie darauf, die Verpackung senkrecht zu halten, damit die inliegende Flüssigkeit nicht austritt.



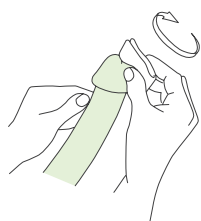
Halten Sie den Penis aufrecht und knapp unter der Eichel. Führen Sie die Katheterspitze in die Harnröhrenöffnung ein.



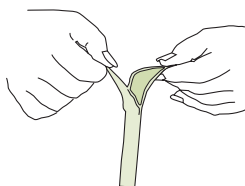
Schieben Sie den Katheter vorsichtig durch die Harnröhre vor. Die männliche Harnröhre ist durch die Prostataloge S-förmig. Wenn Sie einen leichten Widerstand spüren, senken Sie den Penis ab und schieben den Katheter dann weiter vor. Versuchen Sie nicht, den Katheter mit Druck vorzuschieben.



Schieben Sie den benutzten Katheter zurück in die Verpackung. Und verschließen Sie die Verpackung mit dem Deckel, so dass der benutzte Katheter wieder verstaut ist.



Tränken Sie eine Komresse (z.B. 7,5 x 7,5 cm) mit einem Schleimhautdesinfektionsmittel. Beginnen Sie mit der Desinfektion von der Harnröhrenmündung kreisförmig um die Penisspitze herum.



Ziehen Sie den Katheter aus der Verpackung. Bitte achten Sie darauf, dass Sie den Katheter erst direkt vor der Anwendung aus der Verpackung entnehmen, so dass dieser steril bleibt.



Schieben Sie den Katheter vorsichtig durch die Harnröhre vor, bis der Katheter die Blase erreicht.



Entsorgen Sie den Katheter und die Verpackung im Restmüll. Bitte werfen Sie den Katheter nicht in die Toilette. Waschen Sie sich zum Abschluss noch mal gründlich die Hände.